

**АВТОНОМНАЯ НЕКОМЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ УЧЕБНО-КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ
ЦЕНТР «ПРОФТЕХЭКСПЕРТ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор АНО ДПО УКЦ
«ПрофТехЭксперт»


Т.З. Пономаренко

2015 г

**Образовательная программа
(дополнительное образование)
«Обучение инструктора по оказанию первой помощи
пострадавшим после несчастных случаев»**

г. Краснодар
2015 г

Пояснительная записка.

Настоящая программа предназначена для обучения инженерно-технических работников практическим навыкам первой помощи лицам, пострадавшим в экстренных ситуациях. Обученные и аттестованные в учебном центре специалисты могут обучать по специальным программам способам оказания первой помощи лицам, пострадавшим в экстремальных ситуациях.

Ежегодно весь персонал предприятия должен обучаться приемам экстренной реанимации для поддержания навыков по оказанию помощи с применением современных тренажеров.

Цель обучения: приобретение слушателями знаний, необходимых для оказания первой помощи пострадавшим после несчастных случаев или террористических актов, формирование навыков оказания первой доврачебной помощи и умений применять их на практике.

Категория слушателей: Специалисты организаций, инструкторы –реаниматоры, привлеченные к обучению персонала по оказанию первой помощи , специалисты по охране труда

Теоретическое обучение осуществляется в учебных группах численностью 5 – 60 человек, производственное – численностью 5 – 30 человек, а обучение по профессиям тренажерной подготовки, 2 – 10 человек.

Срок обучения: 112 часов

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения устных опросов, тестирования, проверки практических навыков оказания первой помощи при различных видах травм.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

(дополнительное образование)

«Обучение инструктора по оказанию первой помощи пострадавшим после несчастных случаев»

| № | Наименование разделов и дисциплин | ВСЕГО ЧАСОВ | | | | Формы контроля |
|-----------|---|--------------------|-----------|--------------|------------------------|---------------------|
| | | в том числе | | | | |
| | | Аудиторные занятия | | | Дистанционное обучение | |
| | | Всего | Лекций | Практические | | |
| | Вводное занятие | 1 | 1 | | | |
| 1 | Основные положения оказания первой медицинской помощи | 8 | 4 | 2 | 2 | |
| 1.1. | Анализ места происшествия | 2 | 2 | | | |
| 1.2. | Оценка состояния пострадавшего | 3 | 2 | | 1 | |
| 1.3. | Организация действий спасателей | 3 | | 2 | 1 | |
| 2. | Экстренная реанимация | 6 | 2 | 2 | 2 | |
| 2.1 | Непрямой массаж сердца | 3 | 1 | 1 | 1 | |
| 2.2 | Искусственное дыхание | 3 | 1 | 1 | 1 | |
| 3. | Первая помощь при механических травмах и повреждениях | 30 | 14 | 6 | 10 | Устный опрос |
| 3.1 | Техника наложения повязок | 9 | 2 | 4 | 3 | |
| 3.2 | Ранение. Определение характера кровотечения. | 3 | 2 | | 1 | |
| 3.3. | Действия спасателя при длительном сдавливании конечностей пострадавшего | 3 | 1 | 1 | 1 | |
| 3.4 | Первая помощь при повреждение глаз | 3 | 2 | | 1 | |
| 3.5 | Вывихи, переломы | 3 | 2 | | 1 | |
| 3.6 | Транспортировка пострадавших | 3 | 1 | 1 | 1 | |
| 3.7. | Первая помощь при падении с высоты | 3 | 2 | | 1 | |
| 3.8 | Действия спасателя при автодорожных происшествиях | 3 | 2 | | 1 | |
| 4. | Первая помощь при отравлении техническими жидкостями, газами или пищевых отравлениях | 3 | 2 | | 1 | |
| 5 | Оказание первой помощи при электротравмах | 6 | 2 | 2 | 2 | Устный опрос |

| | | | | | | |
|--|--|------------|-----------|-----------|-----------|--------------|
| 6 | Первая помощь при утоплении | 6 | 4 | | 2 | |
| 6.1. | "Ложное" утопление | 3 | 2 | | 1 | |
| 6.2 | "Истинное утопление". Особенности оказания первой помощи при подледном утоплении в холодной воде, проруби. | 3 | 2 | | 1 | |
| 7. | Тепловые и солнечные удары | 3 | 2 | | 1 | |
| 8. | Действия при обморожении или переохлаждении пострадавшего | 3 | 2 | | 1 | |
| 9. | Первая помощь при ожогах | 3 | 2 | | 1 | |
| 10. | Первая помощь в чрезвычайных ситуациях | 3 | 2 | | 1 | Устный опрос |
| 11 | Полигонное обучение практическим навыкам оказания первой помощи | 36 | | 24 | 12 | |
| | Экзамен | 4 | | | | 4-экзамен |
| <i>Всего часов по программе</i> | | 112 | 37 | 36 | 35 | 4 |